

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p align="center">PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL</p> <p align="center">FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ</p>	<p>Código: FOR-PSS-570</p> <p>Versión: 1</p> <p>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022</p> <p>Página: 1 de 2</p>							
1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado	1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara								
1.2 Localidad: Fuera de Bogotá DC	2.1. Fecha de Ejecución:								
2. Línea: Cuidado Integral	<table border="1"> <tr> <td>14</td> <td>4</td> <td>2023</td> <td>al</td> <td>14</td> <td>4</td> <td>2023</td> </tr> </table>	14	4	2023	al	14	4	2023	
14	4	2023	al	14	4	2023			
2.2. Nombre del encuentro: Estrategia de Información, Educación y Comunicación: "Las frutas y verduras son claves en tu alimentación"									
2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Jenny Stella Novoa Agudelo, Maria Fernanda Ramirez Perez, Nutricionistas.									
3. DESARROLLO									
3.1. OBJETIVO GENERAL									
Sensibilizar a las personas mayores que presentan enfermedades crónicas no transmisibles y estado nutricional en malnutrición por exceso de peso del Centro Comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara, en estilos de vida saludable mediante el fomento de ejercicio físico y promoción de alimentación adecuada, que propendan por minimizar efectos secundarios en la salud y garantizar calidad de vida en la vejez; siguiendo las pautas de anexo técnico frente a la estrategia de información, educación y comunica									
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS									
<ol style="list-style-type: none"> 1. Reconocer conceptos básicos de alimentación saludable, grupos de alimentos e importancia del consumo de los mismos. 2. Identificar los signos físicos y desventajas de estado de salud, a causa de la malnutrición por exceso de peso 3. Comprender la relación que tiene la selección adecuado de alimentos, la practica regular de ejercicio físico sobre el estado de salud y nutrición. 4. Motivar a las personas mayores a adherirse al plan alimentario prescrito según estado nutricional y estado de salud con el fin de favorecer un envejecimiento activo y feliz 									
3.3. METODOLOGIA									
<p>La Estrategia de Información, Educación y Comunicación, se llevará a cabo a través de una capacitación a cargo de las nutricionistas de la comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara, dirigida a las personas mayores con enfermedades crónicas no transmisibles y/o en estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, a realizarse el día 14 de Abril del año 2023, en el horario de 11:00 a.m. a 12: 00 m,</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Se tomará como grupo interactivo las personas mayores que presentan enfermedades crónicas no transmisibles y/o en estado nutricional en malnutrición por exceso de peso. 2. Se realizará divulgación de la actividad a través de la emisora institucional, motivando e invitando a todas las personas mayores a participar de la actividad. 3. Una vez se encuentre reunido y ubicado el grupo de personas mayores, se dará inicio con la aplicación de gel antibacterial como medida de higienización de las manos y supervisión del uso adecuado del tapabocas, siguiendo el protocolo de bioseguridad institucional. 4. A continuación, se dará la bienvenida a los participantes, se brindara una leve introducción de la tematica a tratar y se entregará a las personas mayores que presenten habilidades cognitivas residuales, el formato FOR-PSS-299 test inicial para que lo desarrollen, a manera de instrumento evaluativo, utilizando lenguaje escrito, ilustrativo y pictográfico que facilite el entendimiento y respuesta, con apoyo de las profesionales. 5. Posteriormente, se procederá con la exposición del tema correspondiente a "Las Frutas y Verduras son claves en tu alimentación", buscando sensibilizar a los participantes acerca de la importancia de este grupo de alimentos, fundamental para el aporte de vitaminas, minerales esenciales, fibray otras sustancias que favorecen la digestión y son importantes para la buena salud. 6. Por último y como una forma de afianzar el conocimiento en las personas mayores, se realizará una retroalimentación en forma de "lluvia de ideas" con preguntas sencillas, donde se reforzarán las ideas principales 7. Finalizando la actividad, nuevamente como instrumento evaluativo, se entregará para diligenciar el formato FOR-PSS-299 Test final, brindado por la Secretaría de Integración Social. 									
3.3.1 MOMENTO INICIAL	<p>En primera instancia se realizo la convocatoria a las personas mayores a través de la emisora institucional y en el area del comedor donde se congregan todas las personas mayores, motivándoles a participar de la actividad de socialización y sensibilización en el marco de la estrategia de Información, Educación y Comunicación, liderada por el área de Nutrición a realizarse en el patio del segundo piso en el horario de 11:00 a 12:00 del medio día. posterior a la actividad programada por el área de Terapia Ocupacional.</p> <p>Aprovechando la buena participación de personas mayores en la actividad "Mente Activa", liderada por los profesionales de Terapia Ocupacional, se procedió a continuación con el inicio de la actividad educativa de IEC, previamente con verificación de uso adecuado del tapabocas e higiene de manos y desinfección con gel antibacterial garantizando el distanciamiento social para la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la Covid 19.</p> <p>A continuación, se socializó el objetivo de la capacitación, en el cual se destaca la importancia de consumir variedad de frutas preferiblemente enteras y verduras frescas en cada una de las comidas diarias, siendo éstas, fuentes de vitaminas, minerales esenciales, aporte de agua y fibra que facilitan una buena digestión y previenen enfermedades gastricas y del corazón.</p> <p>Posteriormente, se realizó distribución de esferos, plumones, colores y hojas impresas del formato FOR-PSS-299 Test inicial y final a 20 personas mayores que presentan habilidades cognitivas residuales, con indicación de "Busca en la sopa de letras 13 frutas para elaborar una nutritiva ensalada", actividad que requirió con orientación y apoyo de las profesionales con el fin de verificar el conocimiento de las personas mayores frente a la temática a tratar.</p>								

3.3.2 MOMENTO CENTRAL	<p>Una vez diligenciado el formato Test inicial, se continuo con el desarrollo de la actividad educativa brindando una leve introducción al tema e indagándoles a los asistentes acerca del gusto e importancia del consumo de frutas y verduras en la alimentación diaria, a lo cual las personas mayores dieron su opinión personal, demostrando conocimiento básico acerca de la función de estos alimentos por su gran aporte de vitaminas y fibra.</p> <p>De la misma forma se indicó a los presentes, que estos alimentos también aportan micronutrientes esenciales para el adecuado funcionamiento del organismo, como son las vitaminas A, del complejo B y C, minerales como el sodio, el hierro que participan en la regulación de diferentes procesos vitales, otra facultad de este grupo de alimentos es que tienen acción antioxidante, relacionadas positivamente con el proceso de envejecimiento y prevención del cáncer.</p> <p>Algunos beneficios de consumir diariamente alimentos de este grupo, son:</p> <ul style="list-style-type: none"> ** Las frutas son muy agradables y de rico sabor, pueden consumirse al natural, en trozos, jugos o sorbetes, también combinadas con verduras en ensaladas. ** Las verduras tienen una amplia gama de colores y sabores, Pueden prepararse en ensaladas, tortas, guisos y combinadas con frutas, variando la alimentación diaria. ** Ayudan a mantener un peso corporal adecuado, pues proporcionan una sensación de saciedad rápida, con un bajo aporte de calorías. ** Reducen el riesgo de padecer enfermedades crónicas como: Diabetes Mellitus, Hipertensión Arterial, dislipidemias, Enfermedades cardiovasculares, cáncer gástrico y colorectal, entre otras. ** Gracias a su contenido de fibra dietaria, evitan el estreñimiento, además de ayudar a reducir los niveles de colesterol y disminuir la absorción de la glucosa, lo que previene enfermedades del corazón y la diabetes. <p>Como recomendación para mantener una buena salud, se enfatiza en la importancia de consumir por lo menos cinco (5) porciones de frutas y verduras diarias, suministradas en todos los menús que se ofrecen diariamente en cada horario de alimentación: desayuno, almuerzo, onces y cena. De igual manera se recomienda evitar el consumo de productos muy procesados como golosinas, dulces, empaquetados, jugos industrializados, embutidos, enlatados, gaseosas y refrescos, etc, puesto que no aportan ningún nutriente a nuestro organismo.</p> <p>Para finalizar se procede a dar lectura de varias adivinanzas relacionadas con el tema, dando como premio a quien diga la respuesta correcta, una fruta para consumo inmediato. Al término se escucha y brinda respuesta a las inquietudes y dudas generadas relacionadas con la tematica principal.</p>
-----------------------	--

3.3.3 MOMENTO FINAL	<p>Para finalizar la actividad, se realizó retroalimentación mediante lluvia de ideas, con preguntas sencillas de manera aleatoria verificando claridad en el conocimiento frente al tema del día además se dio solución de inquietudes y dudas generadas, se hace entrega de hoja con formato test final FOR-PSS-299 para diligenciamiento test final, según indicación inicial, brindando apoyo por parte de las profesionales presentes.</p> <p>Se dió por terminada la actividad siendo las 12:00 a. m, ofreciendo un compartir de pasabocas fragales a todos los participantes.</p>
---------------------	--

3.4. RECURSOS

Materiales: Gel antibacterial, tapabocas, esferos, colores o marcadores, hojas impresas del formato FOR-PSS-299 Test Inicial y Final, pasaboca saludable.

Humano: Profesionales de Nutrición, Personas mayores

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se logró la asistencia en la actividad, de 54 participantes de las cuales 20 personas mayores de acuerdo a su nivel cognitivo realizaron diligenciamiento del formato Test Inicial y Final FOR-PSS-299 con el propósito de evaluar la comprensión del tema desarrollado, se tuvo un impacto positivo, dado el interés y participación en la actividad.

Es evidente que las personas mayores asistentes presentan un conocimiento básico acerca del tema y reforzaron sus conceptos, se enfatizó en mejorar y aceptar las preparaciones que aportan frutas y verduras en todos los tiempos de alimentación, además de fomentar hábitos saludables para el cuidado de la salud. Durante toda la jornada educativa, se reforzó el respeto a la opinión individual y derecho de participación de cada una de las personas mayores, evidenciando adecuada aceptación y gusto de la actividad,

En constancia firman: Hermana María Flor Elba Zuluaga Duque.

María Fernanda Ramírez Pérez

Jenny Stella Novoa Agudelo

Coordinadora

Nutricionista

Nutricionista

Nombres de 3 personas mayores

Ester Julia casallas c.c. 20.250.290

María Aurora Torres c.c. 29.045.597

José Isrrael Suarez c.c. 19.215. 959

Esther Julia Casallas
María Aurora Torres
José Isrrael Suarez

EVIDENCIA FOTOGRAFICA
ACTIVIDAD INFORMACION, EDUCACION Y COMUNICACIÓN
ABRIL 2023







ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO TEST INICIAL Y FINAL

Código:	FOR-PSS-299
Versión:	0
Fecha: Memo	12019038990 - 09/09/2019
Página:	1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: Subdirección para la Vejez

PROYECTO: N° 7770

SERVICIO SOCIAL: Comunidad de Cuidado

POBLACIÓN OBJETO: Adulto mayor

FECHA: 14/04/2023

TEMA: LAS FRUTAS Y VERDURAS SON CLAVE EN TU
ALIMENTACION

EQUIPO No: NA

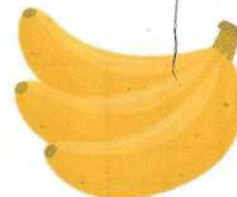
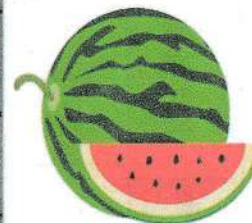
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: Maria Fernanda Ramirez Perez - Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionistas Dietistas

NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: Henry Ojeda.

En la sopa de letras encuentre las siguientes frutas, para elaborar una nutritiva ensalada: Mandarina, Banano, Pera, Manzana, Granadilla, Sandia, Papaya, Melón, Fresa, Mora, Uvas, Mango y Durazno.

LAS FRUTAS

G	L	A	S	E	R	F	H	A	M
D	R	M	E	L	O	N	N	C	O
U	S	A	R	O	L	I	A	S	R
R	O	D	N	U	R	B	O	A	A
A	X	E	M	A	N	Z	A	N	A
Z	I	B	D	S	D	L	G	D	O
N	C	N	S	U	E	I	M	I	N
O	A	P	A	V	U	M	L	A	A
M	D	R	F	A	G	O	I	L	N
L	E	O	S	O	G	N	A	M	A
P	A	P	A	Y	A	E	G	O	B





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO TEST INICIAL Y FINAL

Código:	FOR-PSS-299
Versión:	0
Fecha:	Memo 12019038990 -
Página:	2 de 2

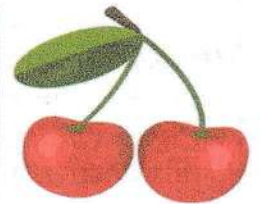
NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL:

EQUIPO No:

Indicación: En la sopa de letras encuentre las siguientes frutas, para elaborar una nutritiva ensalada: Mandarina, Banano, Pera, Manzana, Granadilla, Sandia, Papaya, Melón, Fresa, Mora, Uvas, Limón, Mango y Durazno.

LAS FRUTAS

G	L	A	S	E	R	F	H	A	M
D	R	M	E	L	O	N	N	C	O
U	S	A	R	O	L	I	A	S	R
R	O	D	N	U	R	B	O	A	A
A	X	E	M	A	N	Z	A	N	A
Z	I	B	D	S	D	L	G	D	O
N	C	N	S	U	E	I	M	I	N
O	A	P	A	V	U	M	L	A	A
M	D	R	F	A	G	O	I	L	N
L	E	O	S	O	G	N	A	M	A
P	A	P	A	Y	A	E	G	O	B



EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?	X	
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?	X	
3	¿El capacitador conocía bien el tema?	X	
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación? Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO TEST INICIAL Y FINAL

Código:	FOR-PSS-299
Versión:	0
Fecha: Memo	I2019038990 - 09/09/2019
Página:	1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: **Subdirección para la Vejez**

PROYECTO: N° 7770

SERVICIO SOCIAL: **Comunidad de Cuidado**

POBLACIÓN OBJETO: **Adulto mayor**

FECHA: 14/04/2023

TEMA: **LAS FRUTAS Y VERDURAS SON CLAVE EN TU
ALIMENTACION**

EQUIPO No: NA

NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: **Maria Fernanda Ramirez Perez - Jenny Stella Novoa Agudelo**
Nutricionistas Dietistas

NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL:

Esther Julia Casallas

En la sopa de letras encuentre las siguientes frutas, para elaborar una nutritiva ensalada: Mandarina, Banano, Pera, Manzana, Granadilla, Sandia, Papaya, Melón, Fresa, Mora, Uvas, Mango y Durazno.

LAS FRUTAS

G	L	A	S	E	R	F	H	A	M
D	R	M	E	L	O	N	N	C	O
U	S	A	R	O	L	I	A	S	R
R	O	D	N	U	R	B	O	A	A
A	X	E	M	A	N	Z	A	N	A
Z	I	B	D	S	D	L	G	D	O
N	C	N	S	U	E	I	M	I	N
O	A	P	A	V	U	M	L	A	A
M	D	R	F	A	G	O	I	L	N
L	E	O	S	O	G	N	A	M	A
P	A	P	A	Y	A	E	G	O	B





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO TEST INICIAL Y FINAL

Código:	FOR-PSS-299
Versión:	0
Fecha:	Memo 12019038990 -
Página:	2 de 2

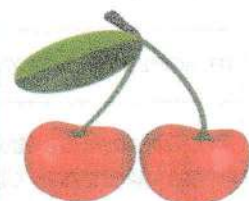
NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL:

EQUIPO No:

Indicación: En la sopa de letras encuentre las siguientes frutas, para elaborar una nutritiva ensalada: Mandarina, Banano, Pera, Manzana, Granadilla, Sandia, Papaya, Melón, Fresa, Mora, Uvas, Limón, Mango y Durazno.

LAS FRUTAS

G	L	A	S	E	R	F	H	A	M
D	R	M	E	L	O	N	N	C	O
U	S	A	R	O	L	I	A	S	R
R	O	D	N	U	R	B	O	A	A
A	X	E	M	A	N	Z	A	N	A
Z	I	B	D	S	D	L	G	D	O
N	C	N	S	U	E	I	M	I	N
O	A	P	A	V	U	M	L	A	A
M	D	R	F	A	G	O	I	L	N
L	E	O	S	O	G	N	A	M	A
P	A	P	A	Y	A	E	G	O	B



EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?	☒	
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?	☒	
3	¿El capacitador conocía bien el tema?	☒	
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación? Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO TEST INICIAL Y FINAL

Código:	FOR-PSS-299
Versión:	0
Fecha: Memo	12019038990 - 09/09/2019
Página:	1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: Subdirección para la Vejez

PROYECTO: N° 7770

SERVICIO SOCIAL: Comunidad de Cuidado

POBLACIÓN OBJETO: Adulto mayor

FECHA: 14/04/2023

TEMA: LAS FRUTAS Y VERDURAS SON CLAVE EN TU
ALIMENTACION

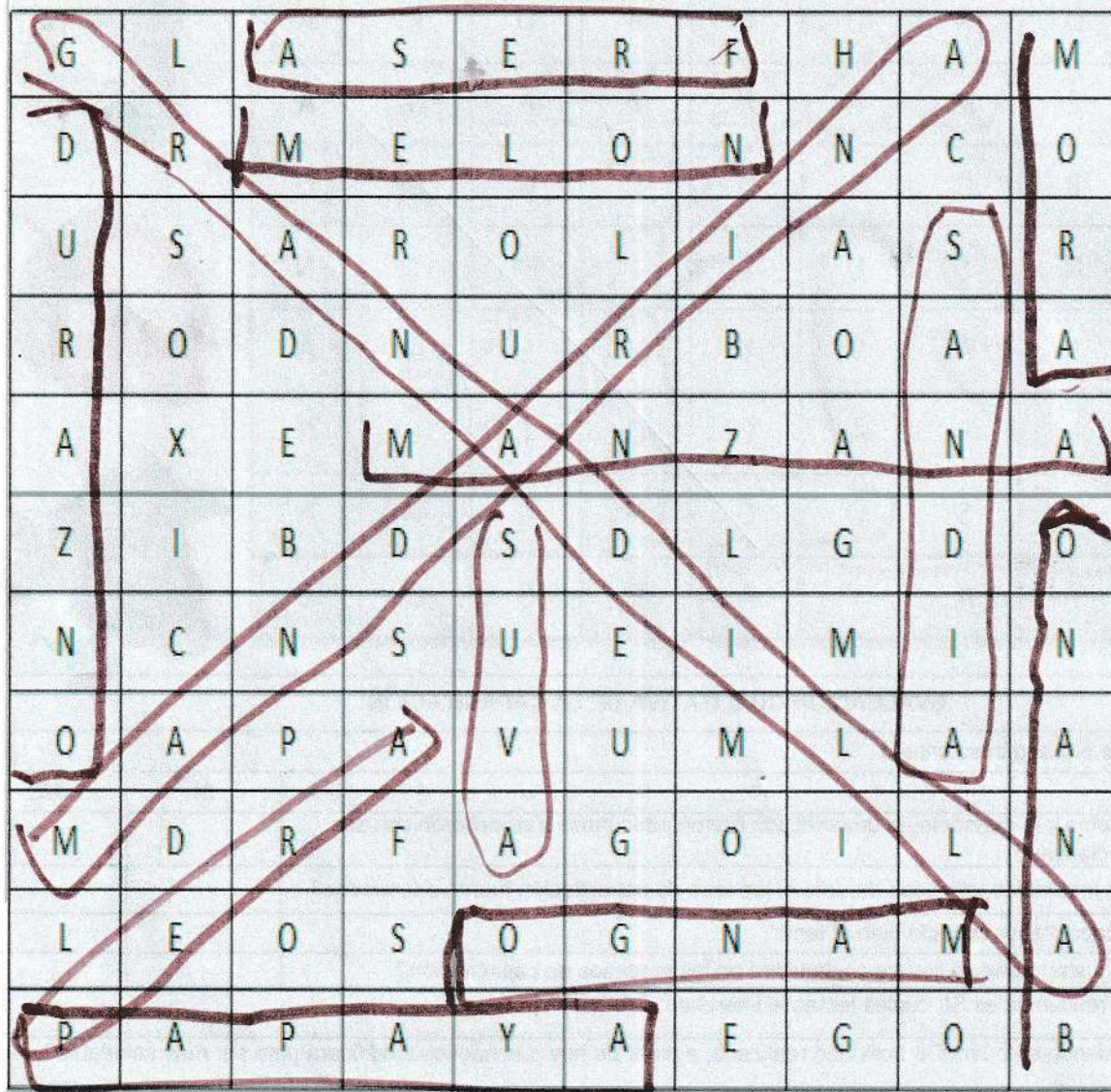
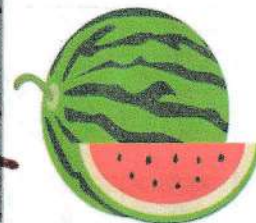
EQUIPO No: NA

NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: **Maria Fernanda Ramirez Perez - Jenny Stella Novoa Agudelo**
Nutricionistas Dietistas

NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: *Auto Bruto*

En la sopa de letras encuentre las siguientes frutas, para elaborar una nutritiva ensalada: Mandarina, Banano, Pera, Manzana, Granadilla, Sandia, Papaya, Melón, Fresa, Mora, Uvas, Mango y Durazno.

LAS FRUTAS





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO TEST INICIAL Y FINAL

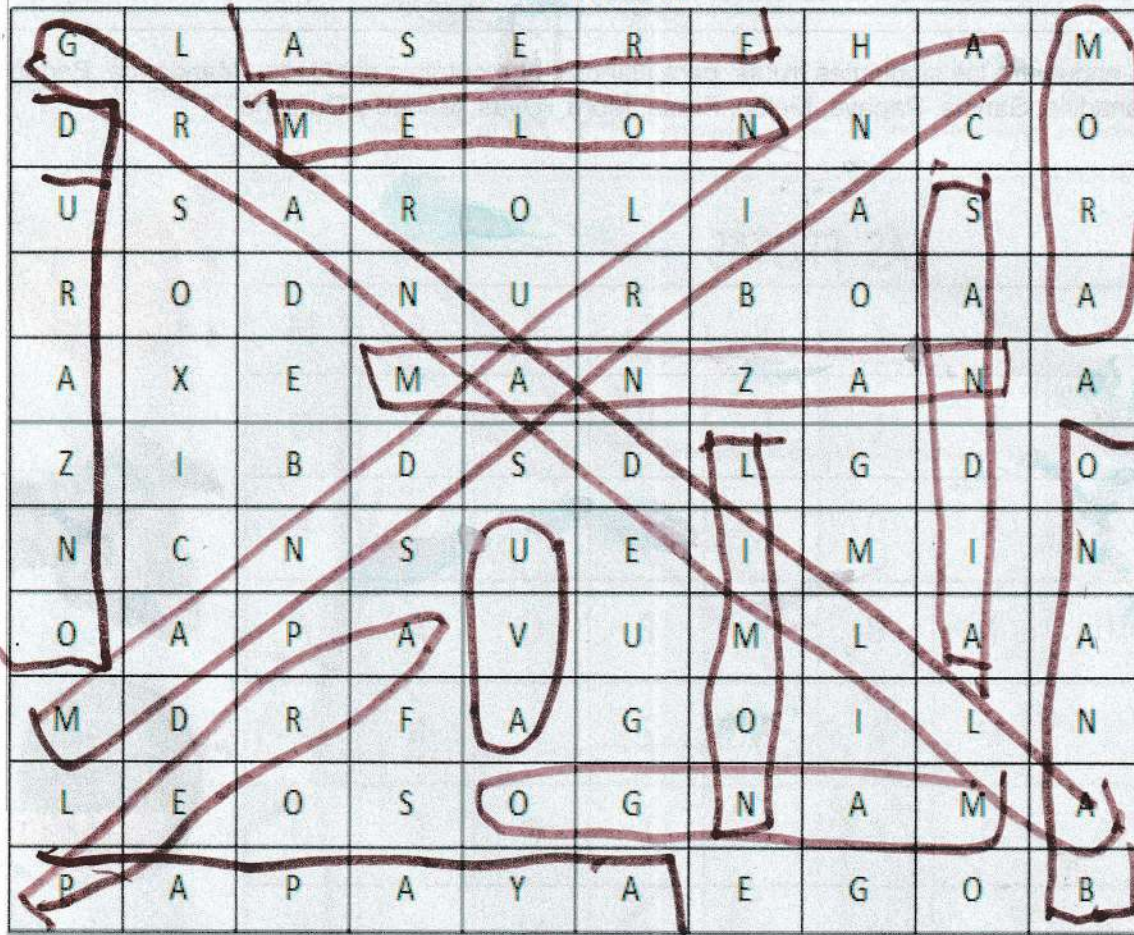
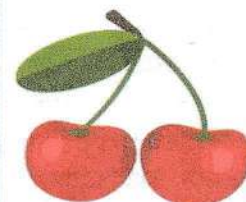
Código:	FOR-PSS-299
Versión:	0
Fecha:	Memo 12019038990 -
Página:	2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL:

EQUIPO No:

Indicación: En la sopa de letras encuentre las siguientes frutas, para elaborar una nutritiva ensalada:
Mandarina, Banano, Pera, Manzana, Granadilla, Sandia, Papaya, Melón, Fresa, Mora, Uvas, Limón, Mango y Durazno.

LAS FRUTAS



EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?	X	
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?	X	
3	¿El capacitador conocía bien el tema?	X	
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación? Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:	X	
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO TEST INICIAL Y FINAL

Código: FOR-PSS-299
Versión: 0
Fecha: Memo 12019038990 - 09/09/2019
Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: Subdirección para la Vejez

PROYECTO: N° 7770

SERVICIO SOCIAL: Comunidad de Cuidado

POBLACIÓN OBJETO: Adulto mayor

FECHA: 14/04/2023

TEMA: LAS FRUTAS Y VERDURAS SON CLAVE EN TU
ALIMENTACION

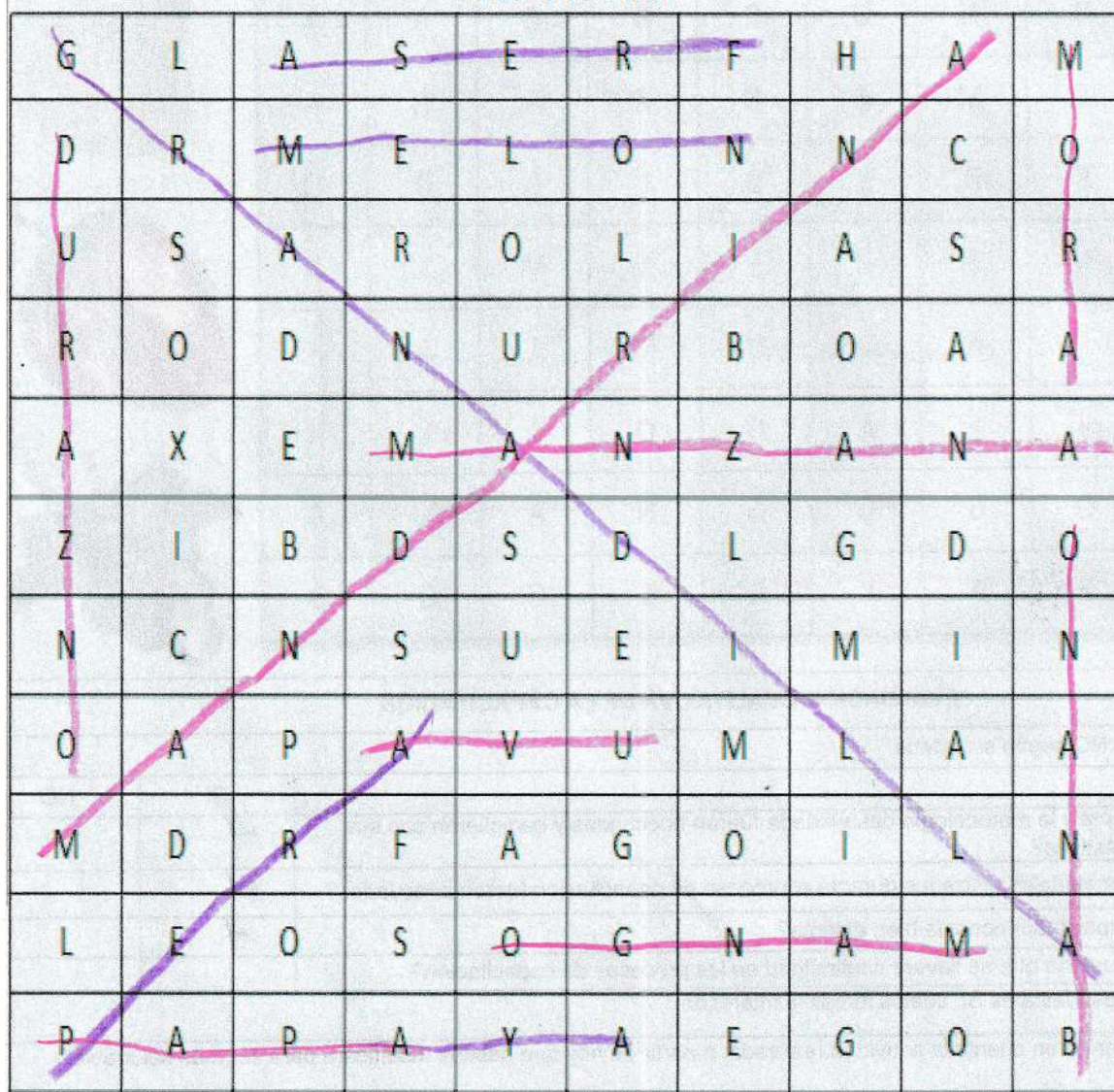
EQUIPO No: NA

NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: Maria Fernanda Ramirez Perez - Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionistas Dietistas

NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: *Superior Lopez*

En la sopa de letras encuentre las siguientes frutas, para elaborar una nutritiva ensalada: Mandarina, Banano, Pera, Manzana, Granadilla, Sandia, Papaya, Melón, Fresa, Mora, Uvas, Mango y Durazno.

LAS FRUTAS





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO TEST INICIAL Y FINAL

Código:	FOR-PSS-299
Versión:	0
Fecha:	Memo I2019038990 -
Página:	2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: *Augusto López*

EQUIPO No:

Indicación: En la sopa de letras encuentre las siguientes frutas, para elaborar una nutritiva ensalada:
Mandarina, Banano, Pera, Manzana, Granadilla, Sandía, Papaya, Melón, Fresa, Mora, Uvas, Limón, Mango y Durazno.

LAS FRUTAS



G	L	A	S	E	R	F	H	A	M
D	R	M	E	L	O	N	N	C	O
U	S	A	R	O	L	I	A	S	R
R	O	D	N	U	R	B	O	A	A
A	X	E	M	A	N	Z	A	N	A
Z	I	B	D	S	D	L	G	D	O
N	C	N	S	U	E	I	M	I	N
O	A	P	A	V	U	M	L	A	A
M	D	R	F	A	G	O	I	L	N
L	E	O	S	O	G	N	A	M	A
P	A	P	A	Y	A	E	G	O	B

EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?	☒	☐
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?	☒	☐
3	¿El capacitador conocía bien el tema?	☒	☐
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación? Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:	☐	☐
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO TEST INICIAL Y FINAL

Código: FOR-PSS-299

Versión: 0

Fecha: Memo 12019038990 –
09/09/2019

Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: Subdirección para la Vejez

PROYECTO: N° 7770

SERVICIO SOCIAL: Comunidad de Cuidado

POBLACIÓN OBJETO: Adulto mayor

FECHA: 14/04/2023

TEMA: LAS FRUTAS Y VERDURAS SON CLAVE EN TU
ALIMENTACION

EQUIPO No: NA

NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: **Maria Fernanda Ramirez Perez - Jenny Stella Novoa Agudelo**
Nutricionistas Dietistas

NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: *Nelson Paerz*

En la sopa de letras encuentre las siguientes frutas, para elaborar una nutritiva ensalada: Mandarina, Banano, Pera, Manzana, Granadilla, Sandia, Papaya, Melón, Fresa, Mora, Uvas, Mango y Durazno.

LAS FRUTAS

G	L	A	S	E	R	F	H	A	M
D	R	M	E	L	O	N	N	C	O
U	S	A	R	O	L	I	A	S	R
R	O	D	N	U	R	B	O	A	A
A	X	E	M	A	N	Z	A	N	A
Z	I	B	D	S	D	L	G	D	O
N	C	N	S	U	E	I	M	I	N
O	A	P	A	V	U	M	L	A	A
M	D	R	F	A	G	O	I	L	N
L	E	O	S	O	G	N	A	M	A
P	A	P	A	Y	A	E	G	O	B





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO TEST INICIAL Y FINAL

Código:	FOR-PSS-299
Versión:	0
Fecha:	Memo 12019038990 -
Página:	2 de 2

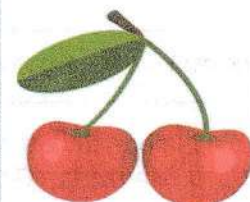
NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL:

EQUIPO No:

Indicación: En la sopa de letras encuentre las siguientes frutas, para elaborar una nutritiva ensalada: Mandarina, Banano, Pera, Manzana, Granadilla, Sandia, Papaya, Melón, Fresa, Mora, Uvas, Limón, Mango y Durazno.

LAS FRUTAS

G	L	A	S	E	R	F	H	A	M
D	R	M	E	L	O	N	N	C	O
U	S	A	R	O	L	I	A	S	R
R	O	D	N	U	R	B	O	A	A
A	X	E	M	A	N	Z	A	N	A
Z	I	B	D	S	D	L	G	D	O
N	C	N	S	U	E	I	M	I	N
O	A	P	A	V	U	M	L	A	A
M	D	R	F	A	G	O	I	L	N
L	E	O	S	O	G	N	A	M	A
P	A	P	A	Y	A	E	G	O	B



EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?	X	
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?	X	
3	¿El capacitador conocía bien el tema?	X	
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación? Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:	X	
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO TEST INICIAL Y FINAL

Código:	FOR-PSS-299
Versión:	0
Fecha:	Memo
Página:	1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: Subdirección para la Vejez

PROYECTO: N° 7770

SERVICIO SOCIAL: Comunidad de Cuidado

POBLACIÓN OBJETO: Adulto mayor

FECHA: 14/04/2023

TEMA: LAS FRUTAS Y VERDURAS SON CLAVE EN TU
ALIMENTACION

EQUIPO No: NA

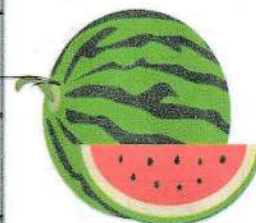
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: **María Fernanda Ramirez Perez - Jenny Stella Novoa Agudelo**
Nutricionistas Dietistas

NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: *Virginia R*

En la sopa de letras encuentre las siguientes frutas, para elaborar una nutritiva ensalada: ~~Mandarina, Banano,~~
~~Pera,~~ Manzana, Granadilla, Sandia, Papaya, Melón, Fresa, Mora, Uvas, Mango y Durazno.

LAS FRUTAS

G	L	A	S	E	R	F	H	A	M
D	R	M	E	L	O	N	N	E	O
U	S	A	R	O	L	I	A	S	R
R	O	D	N	U	R	B	O	A	A
A	X	E	M	A	N	Z	A	N	A
Z	I	B	D	S	D	L	G	D	O
N	C	N	S	U	E	I	M	I	N
O	A	P	A	V	U	M	L	A	A
M	D	R	F	A	G	O	I	L	N
L	E	O	S	O	G	N	A	M	A
P	A	P	A	Y	A	E	G	O	B





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO TEST INICIAL Y FINAL

Código:	FOR-PSS-299
Versión:	0
Fecha:	Memo 12019038990 -
Página:	2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL:

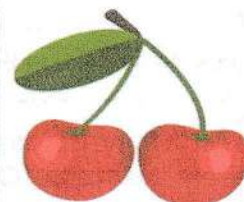
Virginia Rodríguez

EQUIPO No:

Indicación: En la sopa de letras encuentre las siguientes frutas, para elaborar una nutritiva ensalada:
Mandarina, Banano, Pera, Manzana, Granadilla, Sandia, Papaya, Melón, Fresa, Mora, Uvas, Limón, Mango y Durazno.

LAS FRUTAS

GB	LL	AA	SS	EG	R	F	H	A	M
DD	RB	MM	EE	LB	O	N	N	C	O
UU	SS	AB	RB	OF	L	I	A	S	R
RB	OF	DE	NG	UH	R	B	O	A	A
AB	X	EG	MZ	A	N	Z	A	N	A
ZL	IL	BZ	DL	S	D	L	G	D	O
NB	CF	N	S	U	E	I	M	I	N
OG	A7	P	A	V	U	M	L	A	A
M5	D9	R	F	A	G	O	I	L	N
L7	E5	O	S	O	G	N	A	M	A
PG	A3	HP	A	Y	A	E	G	O	B



EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?	☒	
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?	☒	
3	¿El capacitador conocía bien el tema?	☒	
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación? Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO TEST INICIAL Y FINAL

Código: FOR-PSS-299
Versión: 0
Fecha: Memo 12019038990 - 09/09/2019
Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: Subdirección para la Vejez

PROYECTO: N° 7770

SERVICIO SOCIAL: Comunidad de Cuidado

POBLACIÓN OBJETO: Adulto mayor

FECHA: 14/04/2023

TEMA: LAS FRUTAS Y VERDURAS SON CLAVE EN TU
ALIMENTACION

EQUIPO No: NA

NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: Maria Fernanda Ramirez Perez - Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionistas Dietistas

NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: Jose David Cordoba

En la sopa de letras encuentre las siguientes frutas, para elaborar una nutritiva ensalada: Mandarina, Banano, Pera, Manzana, Granadilla, Sandia, Papaya, Melón, Fresa, Mora, Uvas, Mango y Durazno.

LAS FRUTAS

G	L	A	S	E	R	F	H	A	M
D	R	M	E	L	O	N	N	C	O
U	S	A	R	O	L	I	A	S	R
R	O	D	N	U	R	B	O	A	A
A	X	E	M	A	N	Z	A	N	A
Z	I	B	D	S	D	L	G	D	O
N	C	N	S	U	E	I	M	I	N
O	A	P	A	V	U	M	L	A	A
M	D	R	F	A	G	O	I	L	N
L	E	O	S	O	G	N	A	M	A
P	A	P	A	Y	A	E	G	O	B





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO TEST INICIAL Y FINAL

Código:	FOR-PSS-299
Versión:	0
Fecha:	Memo 12019038990 -
Página:	2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL:

Jose David Cardenas -

EQUIPO No:

Indicación: En la sopa de letras encuentre las siguientes frutas, para elaborar una nutritiva ensalada: Mandarina, Banano, Pera, Manzana, Granadilla, Sandia, Papaya, Melón, Fresa, Mora, Uvas, Limón, Mango y Durazno.

LAS FRUTAS

G	L	A	S	E	R	F	H	A	M
D	R	M	E	L	O	N	N	C	O
U	S	A	R	O	L	I	A	S	R
R	O	D	N	U	R	B	O	A	A
A	X	E	M	A	N	Z	A	N	A
Z	I	B	D	S	D	L	G	D	O
N	C	N	S	U	E	I	M	I	N
O	A	P	A	V	U	M	L	A	A
M	D	R	F	A	G	O	I	L	N
L	E	O	S	O	G	N	A	M	A
P	A	P	A	Y	A	E	G	O	B



EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?	X	
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?	X	
3	¿El capacitador conocía bien el tema?	X	
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación? Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO TEST INICIAL Y FINAL

Código:	FOR-PSS-299
Versión:	0
Fecha: Memo	12019038990 - 09/09/2019
Página:	1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: **Subdirección para la Vejez**

PROYECTO: N° 7770

SERVICIO SOCIAL: **Comunidad de Cuidado**

POBLACIÓN OBJETO: **Adulto mayor**

FECHA: 14/04/2023

TEMA: **LAS FRUTAS Y VERDURAS SON CLAVE EN TU
ALIMENTACION**

EQUIPO No: NA

NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: **Maria Fernanda Ramirez Perez - Jenny Stella Novoa Agudelo**
Nutricionistas Dietistas

NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: *Xelicia G*

En la sopa de letras encuentre las siguientes frutas, para elaborar una nutritiva ensalada: Mandarina, Banano, Pera, Manzana, Granadilla, Sandia, Papaya, Melón, Fresa, Mora, Uvas, Mango y Durazno.

LAS FRUTAS

G	L	A	S	E	R	F	H	A	M
D	R	M	E	L	O	N	N	C	O
U	S	A	R	O	L	I	A	S	R
R	O	D	N	U	R	B	O	A	A
A	X	E	M	A	N	Z	A	N	A
Z	I	B	D	S	D	L	G	D	O
N	C	N	S	U	E	I	M	I	N
O	A	P	A	V	U	M	L	A	A
M	D	R	F	A	G	O	I	L	N
L	E	O	S	O	G	N	A	M	A
P	A	P	A	Y	A	E	G	O	B





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO TEST INICIAL Y FINAL

Código:	FOR-PSS-299
Versión:	0
Fecha:	Memo 12019038990 -
Página:	2 de 2

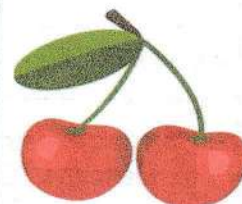
NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: *luis*

EQUIPO No:

Indicación: En la sopa de letras encuentre las siguientes frutas, para elaborar una nutritiva ensalada: Mandarina, Banano, Pera, Manzana, Granadilla, Sandia, Papaya, Melón, Fresa, Mora, Uvas, Limón, Mango y Durazno.

LAS FRUTAS

G	L	A	S	E	R	F	H	A	M
D	R	M	E	L	O	N	N	C	O
U	S	A	R	O	L	I	A	S	R
R	O	D	N	U	R	B	O	A	A
A	X	E	M	A	N	Z	A	N	A
Z	I	B	D	S	D	L	G	D	O
N	C	N	S	U	E	I	M	I	N
O	A	P	A	V	U	M	L	A	A
M	D	R	F	A	G	O	I	L	N
L	E	O	S	O	G	N	A	M	A
P	A	P	A	Y	A	E	G	O	B



EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?	☒	
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?	☒	
3	¿El capacitador conocía bien el tema?	☒	
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación? Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO TEST INICIAL Y FINAL

Código:	FOR-PSS-299
Versión:	0
Fecha: Memo	12019038990 – 09/09/2019
Página:	1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: Subdirección para la Vejez

PROYECTO: N° 7770

SERVICIO SOCIAL: Comunidad de Cuidado

POBLACIÓN OBJETO: Adulto mayor

FECHA: 14/04/2023

TEMA: LAS FRUTAS Y VERDURAS SON CLAVE EN TU
ALIMENTACION

EQUIPO No: NA

NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: **Maria Fernanda Ramirez Perez - Jenny Stella Novoa Agudelo**
Nutricionistas Dietistas

NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: *Beatriz Vasquez*

En la sopa de letras encuentre las siguientes frutas, para elaborar una nutritiva ensalada: Mandarina, Banano, Pera, Manzana, Granadilla, Sandia, Papaya, Melón, Fresa, Mora, Uvas, Mango y Durazno.

LAS FRUTAS

G	L	A	S	E	R	F	H	A	M
D	R	M	E	L	O	N	N	C	O
U	S	A	R	O	L	I	A	S	R
R	O	D	N	U	R	B	O	A	A
A	X	E	M	A	N	Z	A	N	A
Z	I	B	D	S	D	L	G	D	O
N	C	N	S	U	E	I	M	I	N
O	A	P	A	V	U	M	L	A	A
M	D	R	F	A	G	O	I	L	N
L	E	O	S	O	G	N	A	M	A
P	A	P	A	Y	A	E	G	O	B





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO TEST INICIAL Y FINAL

Código:	FOR-PSS-299
Versión:	0
Fecha:	Memo 12019038990 -
Página:	2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL:

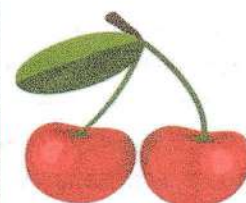
Beotiz V!

EQUIPO No:

Indicación: En la sopa de letras encuentre las siguientes frutas, para elaborar una nutritiva ensalada: Mandarina, Banano, Pera, Manzana, Granadilla, Sandia, Papaya, Melón, Fresa, Mora, Uvas, Limón, Mango y Durazno.

LAS FRUTAS

G	L	A	S	E	R	F	H	A	M
D	R	M	E	L	O	N	N	C	O
U	S	A	R	O	L	I	A	S	R
R	O	D	N	U	R	B	O	A	A
A	X	E	M	A	N	Z	A	N	A
Z	I	B	D	S	D	L	G	D	O
N	C	N	S	U	E	I	M	I	N
O	A	P	A	V	U	M	L	A	A
M	D	R	F	A	G	O	I	L	N
L	E	O	S	O	G	N	A	M	A
P	A	P	A	Y	A	E	G	O	B



EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?	☒	☐
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?	☒	☐
3	¿El capacitador conocía bien el tema?	☒	☐
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación? Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:	☒	☐
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?	☐	☐



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO TEST INICIAL Y FINAL

Código:	FOR-PSS-299
Versión:	0
Fecha:	Memo 12019038990 - 09/09/2019
Página:	1 de 2

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: **Subdirección para la Vejez**

PROYECTO: N° 7770

SERVICIO SOCIAL: **Comunidad de Cuidado**

POBLACIÓN OBJETO: **Adulto mayor**

FECHA: 14/04/2023

TEMA: **LAS FRUTAS Y VERDURAS SON CLAVE EN TU ALIMENTACION**

EQUIPO No: NA

NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: **Maria Fernanda Ramirez Perez - Jenny Stella Novoa Agudelo**
Nutricionistas Dietistas

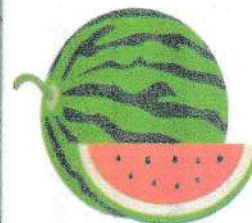
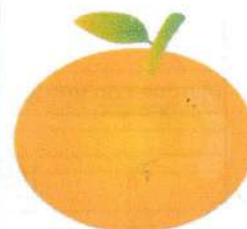
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: X *[Signature]*

Encarnación Sili

En la sopa de letras encuentre las siguientes frutas, para elaborar una nutritiva ensalada: Mandarina, Banano, Pera, Manzana, Granadilla, Sandia, Papaya, Melón, Fresa, Mora, Uvas, Mango y Durazno.

LAS FRUTAS

G	L	A	S	E	R	F	H	A	M
D	R	M	E	L	O	N	N	C	O
U	S	A	R	O	L	I	A	S	R
R	O	D	N	U	R	B	O	A	A
A	X	E	M	A	N	Z	A	N	A
Z	I	B	D	S	D	L	G	D	O
N	C	N	S	U	E	I	M	I	N
O	A	P	A	V	U	M	L	A	A
M	D	R	F	A	G	O	I	L	N
L	E	O	S	O	G	N	A	M	A
P	A	P	A	Y	A	E	G	O	B





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO TEST INICIAL Y FINAL

Código:	FOR-PSS-299
Versión:	0
Fecha:	Memo 12019038990 -
Página:	2 de 2

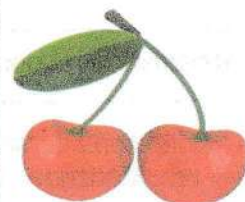
NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL:

EQUIPO No:

Indicación: En la sopa de letras encuentre las siguientes frutas, para elaborar una nutritiva ensalada:
Mandarina, Banano, Pera, Manzana, Granadilla, Sandia, Papaya, Melón, Fresa, Mora, Uvas, Limón, Mango y Durazno.

LAS FRUTAS

G	L	A	S	E	R	F	H	A	M
D	R	M	E	L	O	N	N	C	O
U	S	A	R	O	L	I	A	S	R
R	O	D	N	U	R	B	O	A	A
A	X	E	M	A	N	Z	A	N	A
Z	I	B	D	S	D	L	G	D	O
N	C	N	S	U	E	I	M	I	N
O	A	P	A	V	U	M	L	A	A
M	D	R	F	A	G	O	I	L	N
L	E	O	S	O	G	N	A	M	A
P	A	P	A	Y	A	E	G	O	B



EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?	X	
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?	X	
3	¿El capacitador conocía bien el tema?	X	
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación?	X	
	Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO TEST INICIAL Y FINAL

Código:	FOR-PSS-299
Versión:	0
Fecha: Memo	12019038990 - 09/09/2019
Página:	1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: **Subdirección para la Vejez**

PROYECTO: N° 7770

SERVICIO SOCIAL: **Comunidad de Cuidado**

POBLACIÓN OBJETO: **Adulto mayor**

FECHA: 14/04/2023

TEMA: **LAS FRUTAS Y VERDURAS SON CLAVE EN TU
ALIMENTACION**

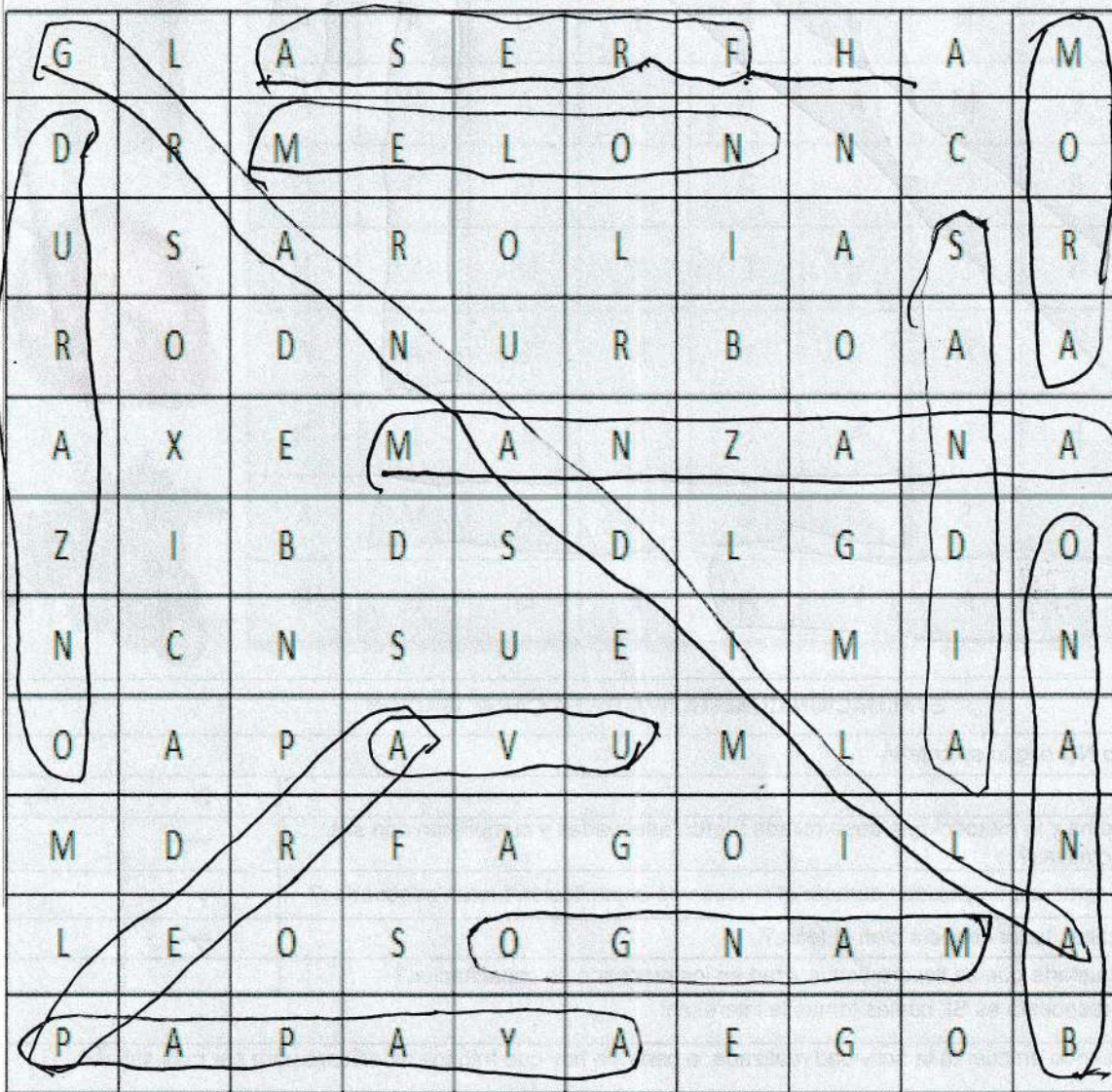
EQUIPO No: NA

NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: **Maria Fernanda Ramirez Perez - Jenny Stella Novoa Agudelo**
Nutricionistas Dietistas

NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: *Carlos Julio Romero Herrera*

En la sopa de letras encuentre las siguientes frutas, para elaborar una nutritiva ensalada: ~~Mandarina, Banano,~~
~~Pera, Manzana, Granadilla, Sandia, Papaya, Melón, Fresa, Mora, Uvas, Mango y Durazno.~~

LAS FRUTAS





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO TEST INICIAL Y FINAL

Código:	FOR-PSS-299
Versión:	0
Fecha:	Memo 12019038990 -
Página:	2 de 2

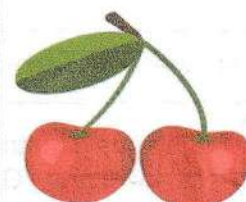
NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL:

EQUIPO No:

Indicación: En la sopa de letras encuentre las siguientes frutas, para elaborar una nutritiva ensalada:
Mandarina, Banano, Pera, Manzana, Granadilla, Sandia, Papaya, Melón, Fresa, Mora, Uvas, Limón, Mango y Durazno.

LAS FRUTAS

G	L	A	S	E	R	F	H	A	M
D	R	M	E	L	O	N	N	C	O
U	S	A	R	O	L	I	A	S	R
R	O	D	N	U	R	B	O	A	A
A	X	E	M	A	N	Z	A	N	A
Z	I	B	D	S	D	L	G	D	O
N	C	N	S	U	E	I	M	I	N
O	A	P	A	V	U	M	L	A	A
M	D	R	F	A	G	O	I	L	N
L	E	O	S	O	G	N	A	M	A
P	A	P	A	Y	A	E	G	O	B



EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?	☒	☐
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?	☒	☐
3	¿El capacitador conocía bien el tema?	☒	☐
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación? Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:	☐	☐
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?	☐	☐



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO TEST INICIAL Y FINAL

Código:	FOR-PSS-299
Versión:	0
Fecha: Memo	12019038990 - 09/09/2019
Página:	1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: Subdirección para la Vejez

PROYECTO: N° 7770

SERVICIO SOCIAL: Comunidad de Cuidado

POBLACIÓN OBJETO: Adulto mayor

FECHA: 14/04/2023

TEMA: LAS FRUTAS Y VERDURAS SON CLAVE EN TU
ALIMENTACION

EQUIPO No: NA

NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: Maria Fernanda Ramirez Perez - Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionistas Dietistas

NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL:

En la sopa de letras encuentre las siguientes frutas, para elaborar una nutritiva ensalada: Mandarina, Banano, Pera, Manzana, Granadilla, Sandia, Papaya, Melón, Fresa, Mora, Uvas, Mango y Durazno.

LAS FRUTAS

G	L	A	S	E	R	F	H	A	M
D	R	M	E	L	O	N	N	C	O
U	S	A	R	O	L	I	A	S	R
R	O	D	N	U	R	B	O	A	A
A	X	E	M	A	N	Z	A	N	A
Z	I	B	D	S	D	L	G	D	O
N	C	N	S	U	E	I	M	I	N
O	A	P	A	V	U	M	L	A	A
M	D	R	F	A	G	O	I	L	N
L	E	O	S	O	G	N	A	M	A
P	A	P	A	Y	A	E	G	O	B





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO TEST INICIAL Y FINAL

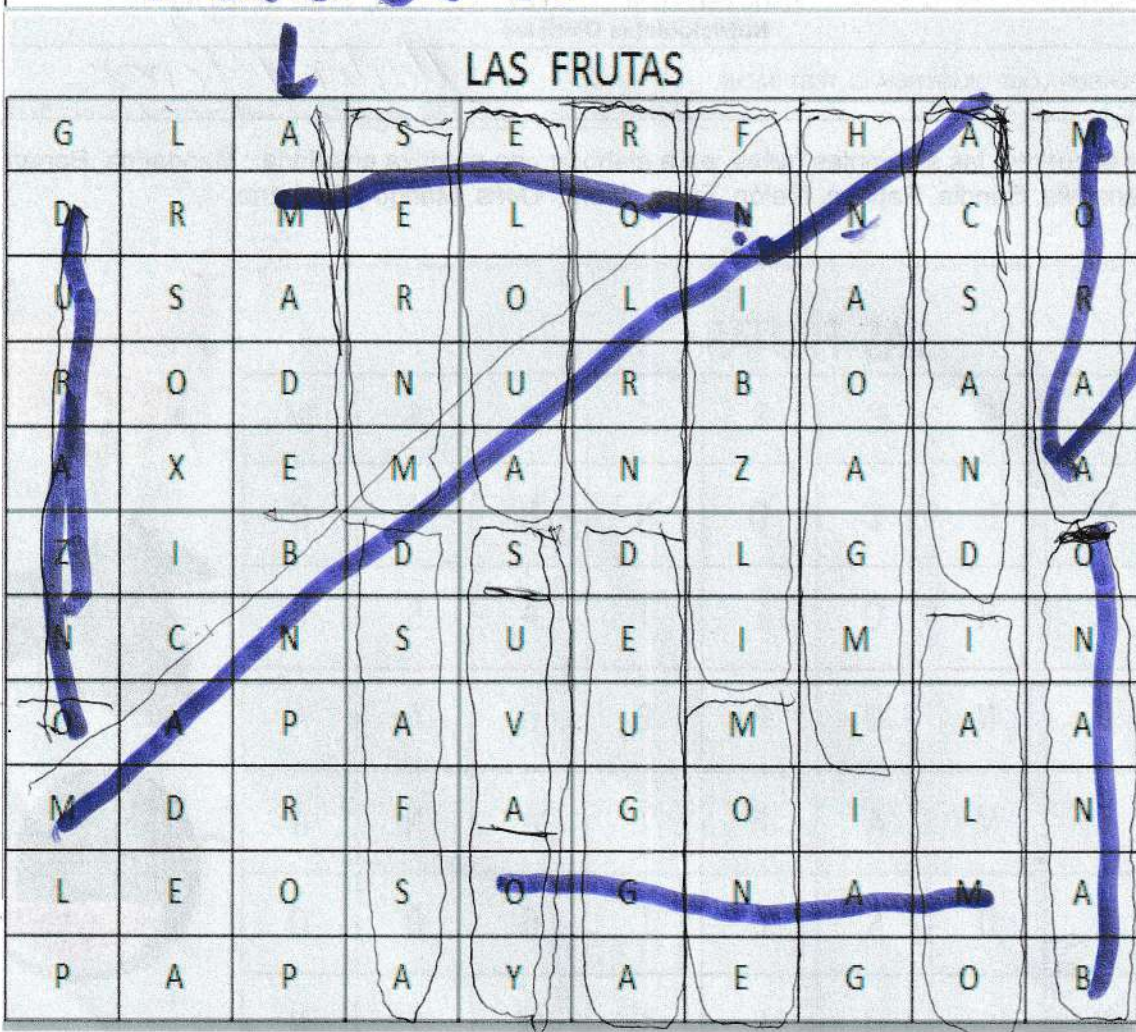
Código:	FOR-PSS-299
Versión:	0
Fecha:	Memo 12019038990 -
Página:	2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL:

EQUIPO No:

Indicación: En la sopa de letras encuentre las siguientes frutas, para elaborar una nutritiva ensalada:

Mandarina, Banano, Pera, Manzana, Granadilla, Sandia, Papaya, Melón, Fresa, Mora, Uvas, Limón, Mango y Durazno.



EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?	X	
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?	X	
3	¿El capacitador conocía bien el tema?	X	
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación? Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO TEST INICIAL Y FINAL

Código:	FOR-PSS-299
Versión:	0
Fecha:	Memo 12019038990 - 09/09/2019
Página:	1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: **Subdirección para la Vejez**

PROYECTO: N° 7770

SERVICIO SOCIAL: **Comunidad de Cuidado**

POBLACIÓN OBJETO: **Adulto mayor**

FECHA: 14/04/2023

TEMA: **LAS FRUTAS Y VERDURAS SON CLAVE EN TU
ALIMENTACION**

EQUIPO No: NA

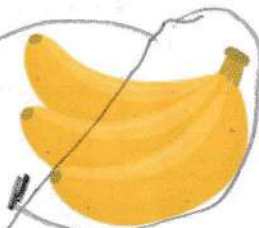
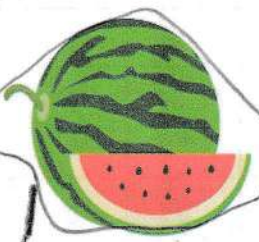
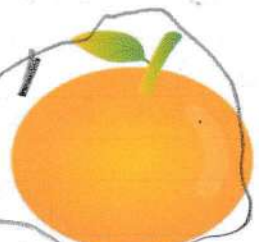
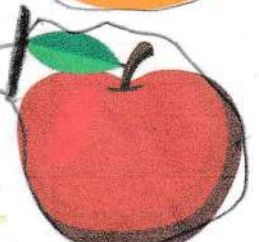
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: **Maria Fernanda Ramirez Perez - Jenny Stella Novoa Agudelo**
Nutricionistas Dietistas

NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: *Magda Gomez*

En la sopa de letras encuentre las siguientes frutas, para elaborar una nutritiva ensalada: Mandarina, Banano, Pera, Manzana, Granadilla, Sandia, Papaya, Melón, Fresa, Mora, Uvas, Mango y Durazno.

LAS FRUTAS

G	L	A	S	E	R	F	H	A	M
D	R	M	E	L	O	N	N	C	O
U	S	A	R	O	L	I	A	S	R
R	O	D	N	U	R	B	O	A	A
A	X	E	M	A	N	Z	A	N	A
Z	I	B	D	S	D	L	G	D	O
N	C	N	S	U	E	I	M	I	N
O	A	P	A	V	U	M	L	A	A
M	D	R	F	A	G	O	I	L	N
L	E	O	S	O	G	N	A	M	A
P	A	P	A	Y	A	E	G	O	B





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO TEST INICIAL Y FINAL

Código:	FOR-PSS-299
Versión:	0
Fecha:	Memo I2019038990 -
Página:	2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL:

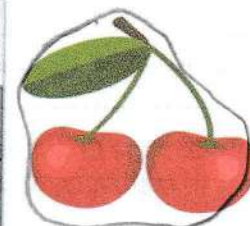
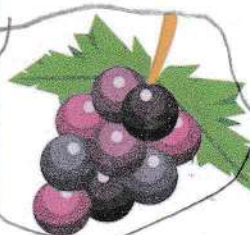
ALICIA

EQUIPO No:

Indicación: En la sopa de letras encuentre las siguientes frutas, para elaborar una nutritiva ensalada:
Mandarina, Banano, Pera, Manzana, Granadilla, Sandía, Papaya, Melón, Fresa, Mora, Uvas, Limón, Mango y Durazno.

LAS FRUTAS

G	L	A	S	E	R	E	H	A	M
D	R	M	E	L	O	N	N	C	O
U	S	A	R	O	L	I	A	S	B
R	O	D	N	U	R	B	O	A	A
A	X	E	M	A	N	Z	A	N	A
Z	I	B	D	S	D	L	G	D	O
N	C	N	S	U	E	I	M	I	N
O	A	P	A	V	U	M	L	A	A
M	D	R	F	A	G	O	I	L	N
L	E	O	S	O	G	N	A	M	A
P	A	P	A	Y	A	E	G	O	B



EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

Maria Clara

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?	☒	
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?	☒	
3	¿El capacitador conocía bien el tema?	☒	
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación? Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:	☒	
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO TEST INICIAL Y FINAL

Código:	FOR-PSS-299
Versión:	0
Fecha: Memo	12019038990 - 09/09/2019
Página:	1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: **Subdirección para la Vejez**

PROYECTO: N° 7770

SERVICIO SOCIAL: **Comunidad de Cuidado**

POBLACIÓN OBJETO: **Adulto mayor**

FECHA: 14/04/2023

TEMA: **LAS FRUTAS Y VERDURAS SON CLAVE EN TU
ALIMENTACION**

EQUIPO No: NA

NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: **Maria Fernanda Ramirez Perez - Jenny Stella Novoa Agudelo**
Nutricionistas Dietistas

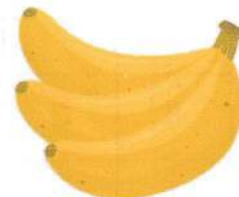
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL:

X Israel Suarez

En la sopa de letras encuentre las siguientes frutas, para elaborar una nutritiva ensalada: Mandarina, Banano, Pera, Manzana, Granadilla, Sandia, Papaya, Melón, Fresa, Mora, Uvas, Mango y Durazno.

LAS FRUTAS

G	L	A	S	E	R	F	H	A	M
D	R	M	E	L	O	N	N	C	O
U	S	A	R	O	L	I	A	S	R
R	O	D	N	U	R	B	O	A	A
A	X	E	M	A	N	Z	A	N	A
Z	I	B	D	S	D	L	G	D	O
N	C	N	S	U	E	I	M	I	N
O	A	P	A	V	U	M	L	A	A
M	D	R	F	A	G	O	I	L	N
L	E	O	S	O	G	N	A	M	A
P	A	P	A	Y	A	E	G	O	B





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO TEST INICIAL Y FINAL

Código:	FOR-PSS-299
Versión:	0
Fecha:	Memo 12019038990 -
Página:	2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: Israel Zuñiga

EQUIPO No:

Indicación: En la sopa de letras encuentre las siguientes frutas, para elaborar una nutritiva ensalada: Mandarina, Banano, Pera, Manzana, Granadilla, Sandia, Papaya, Melón, Fresa, Mora, Uvas, Limón, Mango y Durazno.

LAS FRUTAS

G	L	A	S	E	R	F	H	A	M
D	R	M	E	L	O	N	N	C	O
U	S	A	R	O	L	I	A	S	R
R	O	D	N	U	R	B	O	A	A
A	X	E	M	A	N	Z	A	N	A
Z	I	B	D	S	D	L	G	D	O
N	C	N	S	U	E	I	M	I	N
O	A	P	A	V	U	M	L	A	A
M	D	R	F	A	G	O	I	L	N
L	E	O	S	O	G	N	A	M	A
P	A	P	A	Y	A	E	G	O	B



EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?	X	
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?	X	
3	¿El capacitador conocía bien el tema?	X	
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación? Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO TEST INICIAL Y FINAL

Código:	FOR-PSS-299
Versión:	0
Fecha: Memo	12019038990 - 09/09/2019
Página:	1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: Subdirección para la Vejez

PROYECTO: N° 7770

SERVICIO SOCIAL: Comunidad de Cuidado

POBLACIÓN OBJETO: Adulto mayor

FECHA: 14/04/2023

TEMA: LAS FRUTAS Y VERDURAS SON CLAVE EN TU
ALIMENTACION

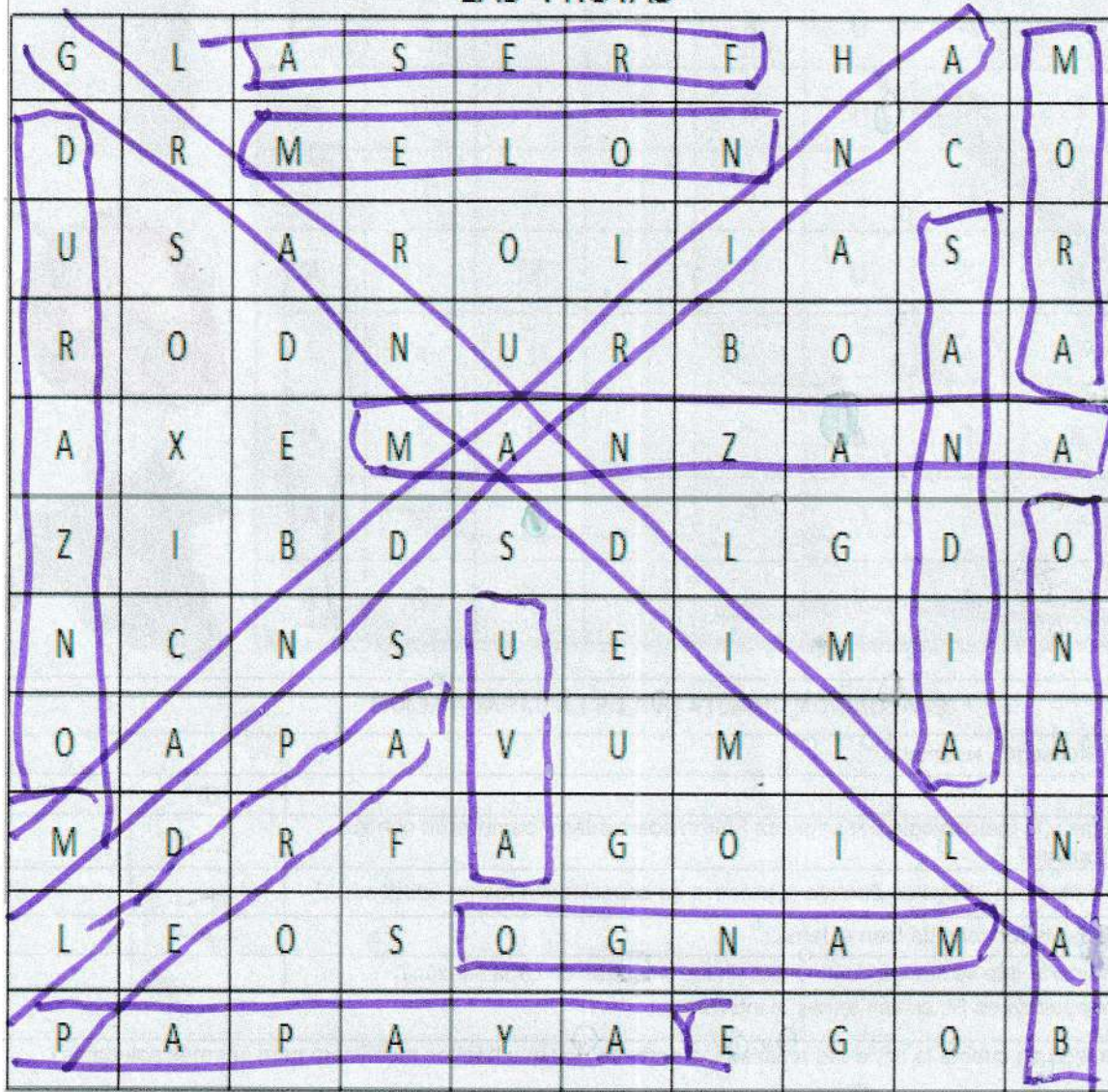
EQUIPO No: NA

NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: **Maria Fernanda Ramirez Perez - Jenny Stella Novoa Agudelo**
Nutricionistas Dietistas

NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: *Anatilde Rodriguez*

En la sopa de letras encuentre las siguientes frutas, para elaborar una nutritiva ensalada: Mandarina, Banano, Pera, Manzana, Granadilla, Sandia, Papaya, Melón, Fresa, Mora, Uvas, Mango y Durazno.

LAS FRUTAS





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO TEST INICIAL Y FINAL

Código:	FOR-PSS-299
Versión:	0
Fecha:	Memo 12019038990 -
Página:	2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL:

EQUIPO No:

Indicación: En la sopa de letras encuentre las siguientes frutas, para elaborar una nutritiva ensalada:
Mandarina, Banano, Pera, Manzana, Granadilla, Sandia, Papaya, Melón, Fresa, Mora, Uvas, Limón, Mango y Durazno.

LAS FRUTAS

G	L	A	S	E	R	F	H	A	M
D	R	M	E	L	O	N	N	C	O
U	S	A	R	O	L	I	A	S	R
R	O	D	N	U	R	B	O	A	A
A	X	E	M	A	N	Z	A	N	A
Z	I	B	D	S	D	L	G	D	O
N	C	N	S	U	E	I	M	I	N
O	A	P	A	V	U	M	L	A	A
M	D	R	F	A	G	O	I	L	N
L	E	O	S	O	G	N	A	M	A
P	A	P	A	Y	A	E	G	O	B



EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?	☒	☐
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?	☒	☐
3	¿El capacitador conocía bien el tema?	☒	☐
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación? Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:	☐	☐
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?	☐	☐



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO TEST INICIAL Y FINAL

Código:	FOR-PSS-299
Versión:	0
Fecha: Memo	12019038990 - 09/09/2019
Página:	1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: **Subdirección para la Vejez**

PROYECTO: N° 7770

SERVICIO SOCIAL: **Comunidad de Cuidado**

POBLACIÓN OBJETO: **Adulto mayor**

FECHA: 14/04/2023

TEMA: **LAS FRUTAS Y VERDURAS SON CLAVE EN TU
ALIMENTACION**

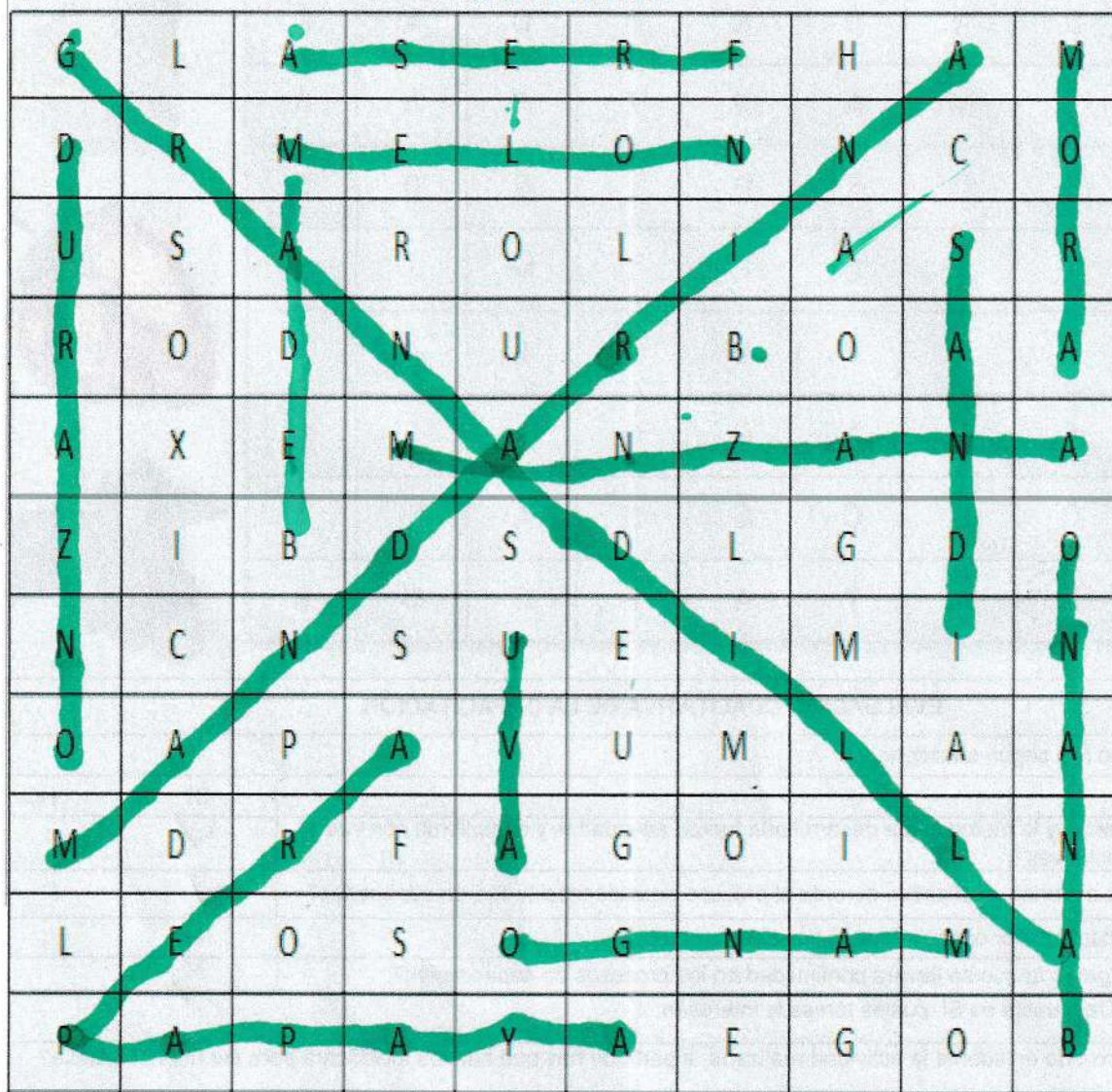
EQUIPO No: NA

NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: **Maria Fernanda Ramirez Perez - Jenny Stella Novoa Agudelo**
Nutricionistas Dietistas

NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: *Mercedes Torres*

En la sopa de letras encuentre las siguientes frutas, para elaborar una nutritiva ensalada: Mandarina, Banano, Pera, Manzana, Granadilla, Sandia, Papaya, Melón, Fresa, Mora, Uvas, Mango y Durazno.

LAS FRUTAS





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO TEST INICIAL Y FINAL

Código:	FOR-PSS-299
Versión:	0
Fecha:	Memo 12019038990 -
Página:	2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL:

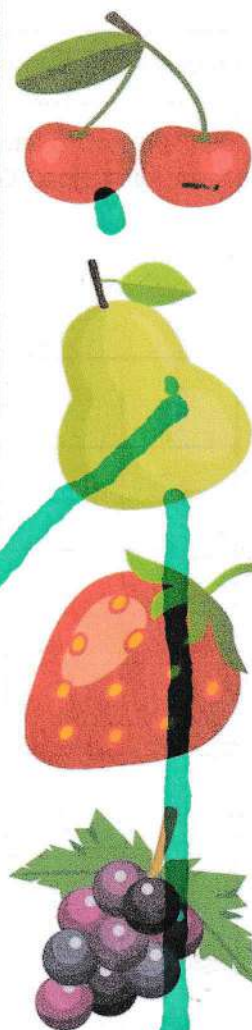
Mercedes Torres

EQUIPO No:

Indicación: En la sopa de letras encuentre las siguientes frutas, para elaborar una nutritiva ensalada:
Mandarina, Banano, Pera, Manzana, Granadilla, Sandia, Papaya, Melón, Fresa, Mora, Uvas, Limón, Mango y Durazno.

LAS FRUTAS

G	L	A	S	E	R	F	H	A	M
D	R	M	E	L	O	N	N	C	O
U	S	A	R	O	L	I	A	S	R
R	O	D	N	U	R	B	O	A	A
A	X	E	M	A	N	Z	A	N	A
Z	I	B	D	S	D	L	G	D	O
N	C	N	S	U	E	I	M	I	N
O	A	P	A	V	U	M	L	A	A
M	D	R	F	A	G	O	I	L	N
L	E	O	S	O	G	N	A	M	A
P	A	P	A	Y	A	E	G	O	B



EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?	☒	☐
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?	☒	☐
3	¿El capacitador conocía bien el tema?	☒	☐
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación? Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:	☒	☐
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?	☒	☐



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO TEST INICIAL Y FINAL

Código:	FOR-PSS-299
Versión:	0
Fecha: Memo	12019038990 – 09/09/2019
Página:	1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: Subdirección para la Vejez

PROYECTO: N° 7770

SERVICIO SOCIAL: Comunidad de Cuidado

POBLACIÓN OBJETO: Adulto mayor

FECHA: 14/04/2023

TEMA: LAS FRUTAS Y VERDURAS SON CLAVE EN TU
ALIMENTACION

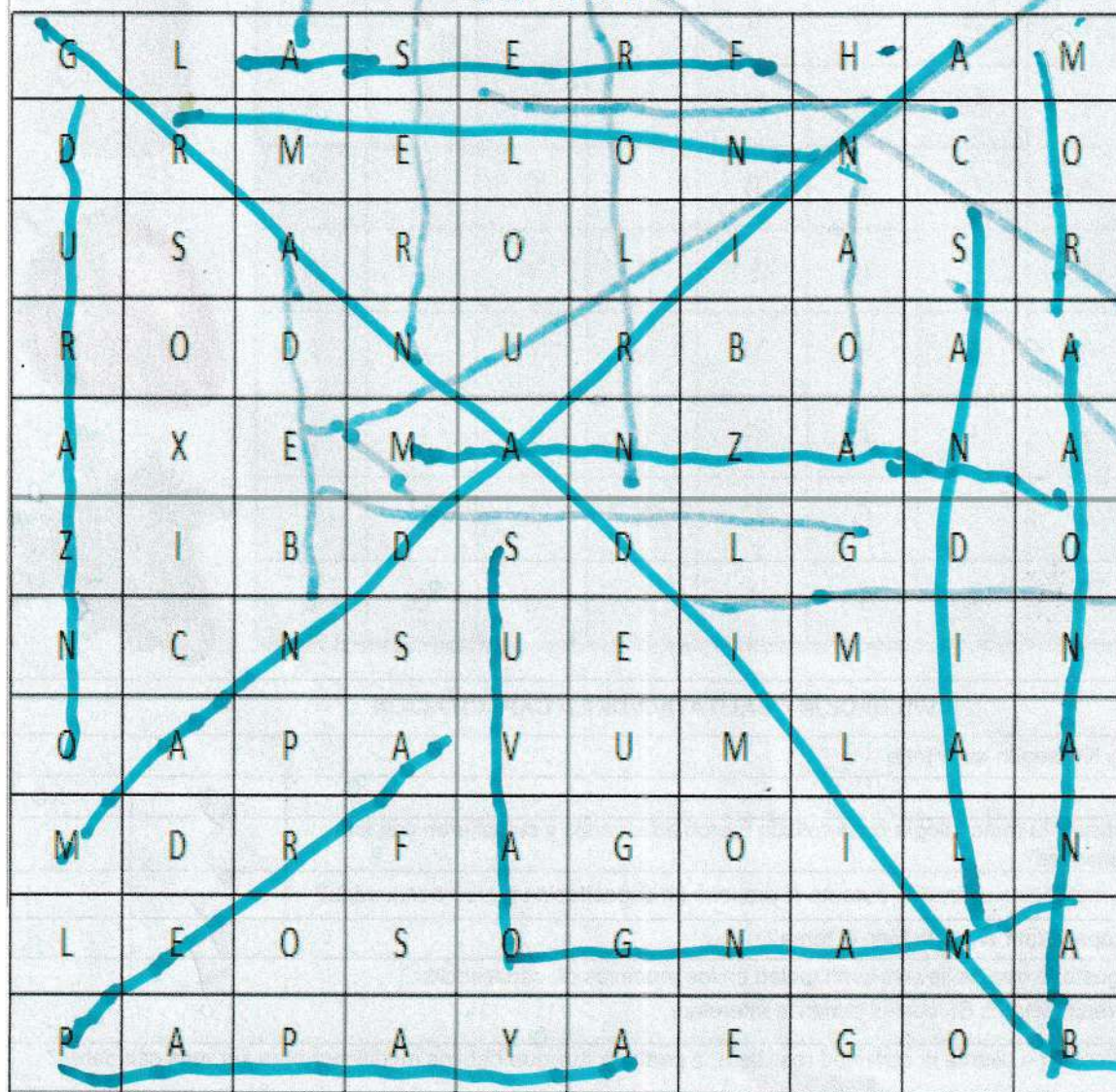
EQUIPO No: NA

NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: Maria Fernanda Ramirez Perez - Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionistas Dietistas

NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: Coride Herrera Mandelana

En la sopa de letras encuentre las siguientes frutas, para elaborar una nutritiva ensalada: Mandarina, Banano, Pera, Manzana, Granadilla, Sandia, Papaya, Melón, Fresa, Mora, Uvas, Mango y Durazno.

LAS FRUTAS





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO TEST INICIAL Y FINAL

Código:	FOR-PSS-299
Versión:	0
Fecha:	Memo 12019038990 -
Página:	2 de 2

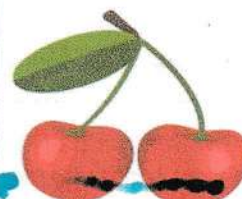
NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL:

EQUIPO No:

Indicación: En la sopa de letras encuentre las siguientes frutas, para elaborar una nutritiva ensalada:
Mandarina, Banano, Pera, Manzana, Granadilla, Sandia, Papaya, Melón, Fresa, Mora, Uvas, Limón, Mango y Durazno.

LAS FRUTAS

G	L	A	S	E	R	F	H	A	M
D	R	M	E	L	O	N	N	C	O
U	S	A	R	O	L	I	A	S	R
R	O	D	N	U	R	B	O	A	A
A	X	E	M	A	N	Z	A	N	A
Z	I	B	D	S	D	L	G	D	O
N	C	N	S	U	E	I	M	I	N
O	A	P	A	V	U	M	L	A	A
M	D	R	F	A	G	O	I	L	N
L	E	O	S	O	G	N	A	M	A
P	A	P	A	Y	A	E	G	O	B



EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?	X	
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?	X	
3	¿El capacitador conocía bien el tema?	X	
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación? Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:	X	
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO TEST INICIAL Y FINAL

Código:	FOR-PSS-299
Versión:	0
Fecha: Memo	12019038990 - 09/09/2019
Página:	1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: Subdirección para la Vejez

PROYECTO: N° 7770

SERVICIO SOCIAL: Comunidad de Cuidado

POBLACIÓN OBJETO: Adulto mayor

FECHA: 14/04/2023

TEMA: LAS FRUTAS Y VERDURAS SON CLAVE EN TU
ALIMENTACION

EQUIPO No: NA

NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: Maria Fernanda Ramirez Perez - Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionistas Dietistas

NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: *J. Agudelo Pardo*

En la sopa de letras encuentre las siguientes frutas, para elaborar una nutritiva ensalada: Mandarina, Banano, Pera, Manzana, Granadilla, Sandia, Papaya, Melón, Fresa, Mora, Uvas, Mango y Durazno.

LAS FRUTAS

G	L	A	S	E	R	F	H	A	M
D	R	M	E	L	O	N	N	C	O
U	S	A	R	O	L	I	A	S	R
R	O	D	N	U	R	B	O	A	A
A	X	E	M	A	N	Z	A	N	A
Z	I	B	D	S	D	L	G	D	O
N	C	N	S	U	E	I	M	I	N
O	A	P	A	V	U	M	L	A	A
M	D	R	F	A	G	O	I	L	N
L	E	O	S	O	G	N	A	M	A
P	A	P	A	Y	A	E	G	O	B





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO TEST INICIAL Y FINAL

Código:	FOR-PSS-299
Versión:	0
Fecha:	Memo 12019038990 -
Página:	2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL:

Aguinaldo Pardo

EQUIPO No:

Indicación: En la sopa de letras encuentre las siguientes frutas, para elaborar una nutritiva ensalada:
Mandarina, Banano, Pera, Manzana, Granadilla, Sandia, Papaya, Melón, Fresa, Mora, Uvas, Limón, Mango y Durazno.

LAS FRUTAS

G	L	A	S	E	R	F	H	A	M
D	R	M	E	L	O	N	N	C	O
U	S	A	R	O	L	I	A	S	R
R	O	D	N	U	R	B	O	A	A
A	X	E	M	A	N	Z	A	N	A
Z	I	B	D	S	D	L	G	D	O
N	C	N	S	U	E	I	M	I	N
O	A	P	A	V	U	M	L	A	A
M	D	R	F	A	G	O	I	L	N
L	E	O	S	O	G	N	A	M	A
P	A	P	A	Y	A	E	G	O	B



EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?	X	
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?	X	
3	¿El capacitador conocía bien el tema?	X	
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación? Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:	X	
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO TEST INICIAL Y FINAL

Código:	FOR-PSS-299
Versión:	0
Fecha: Memo	12019038990 - 09/09/2019
Página:	1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: Subdirección para la Vejez

PROYECTO: N° 7770

SERVICIO SOCIAL: Comunidad de Cuidado

POBLACIÓN OBJETO: Adulto mayor

FECHA: 14/04/2023

TEMA: LAS FRUTAS Y VERDURAS SON CLAVE EN TU
ALIMENTACION

EQUIPO No: NA

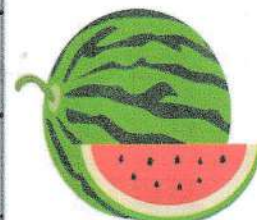
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: Maria Fernanda Ramirez Perez - Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionistas Dietistas

NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: *Maria Aurora Torres Rojas*

En la sopa de letras encuentre las siguientes frutas, para elaborar una nutritiva ensalada: Mandarina, Banano, Pera, Manzana, Granadilla, Sandia, Papaya, Melón, Fresa, Mora, Uvas, Mango y Durazno.

LAS FRUTAS

G	L	A	S	E	R	F	H	A	M
D	R	M	E	L	O	N	N	C	O
U	S	A	R	O	L	I	A	S	R
R	O	D	N	U	R	B	O	A	A
A	X	E	M	A	N	Z	A	N	A
Z	I	B	D	S	D	L	G	D	O
N	C	N	S	U	E	I	M	I	N
O	A	P	A	V	U	M	L	A	A
M	D	R	F	A	G	O	I	L	N
L	E	O	S	O	G	N	A	M	A
P	A	P	A	Y	A	E	G	O	B





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO TEST INICIAL Y FINAL

Código:	FOR-PSS-299
Versión:	0
Fecha:	Memo 12019038990 -
Página:	2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL:

Mano Aurora Torres

EQUIPO No:

Indicación: En la sopa de letras encuentre las siguientes frutas, para elaborar una nutritiva ensalada: Mandarina, Banano, Pera, Manzana, Granadilla, Sandia, Papaya, Melón, Fresa, Mora, Uvas, Limón, Mango y Durazno.

LAS FRUTAS

G	L	A	S	E	R	F	H	A	M
D	R	M	E	L	O	N	N	C	O
U	S	A	R	O	L	I	A	S	R
R	O	D	N	U	R	B	O	A	A
A	X	E	M	A	N	Z	A	N	A
Z	I	B	D	S	D	L	G	D	O
N	C	N	S	U	E	I	M	I	N
O	A	P	A	V	U	M	L	A	A
M	D	R	F	A	G	O	I	L	N
L	E	O	S	O	G	N	A	M	A
P	A	P	A	Y	A	E	G	O	B



EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?	X	
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?	X	
3	¿El capacitador conocía bien el tema?	X	
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación? Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:	X	
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO TEST INICIAL Y FINAL

Código:	FOR-PSS-299
Versión:	0
Fecha: Memo	12019038990 - 09/09/2019
Página:	1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: **Subdirección para la Vejez**

PROYECTO: N° 7770

SERVICIO SOCIAL: **Comunidad de Cuidado**

POBLACIÓN OBJETO: **Adulto mayor**

FECHA: 14/04/2023

TEMA: **LAS FRUTAS Y VERDURAS SON CLAVE EN TU
ALIMENTACION**

EQUIPO No: NA

NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: **Maria Fernanda Ramirez Perez - Jenny Stella Novoa Agudelo**
Nutricionistas Dietistas

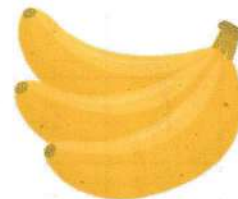
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL:

X Josefina Plaza

En la sopa de letras encuentre las siguientes frutas, para elaborar una nutritiva ensalada: Mandarina, Banano, Pera, Manzana, Granadilla, Sandia, Papaya, Melón, Fresa, Mora, Uvas, Mango y Durazno.

LAS FRUTAS

G	L	A	S	E	R	F	H	A	M
D	R	M	E	L	O	N	N	C	O
U	S	A	R	O	L	I	A	S	R
R	O	D	N	U	R	B	O	A	A
A	X	E	M	A	N	Z	A	N	A
Z	I	B	D	S	D	L	G	D	O
N	C	N	S	U	E	I	M	I	N
O	A	P	A	V	U	M	L	A	A
M	D	R	F	A	G	O	I	L	N
L	E	O	S	O	G	N	A	M	A
P	A	P	A	Y	A	E	G	O	B





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO TEST INICIAL Y FINAL

Código:	FOR-PSS-299
Versión:	0
Fecha:	Memo 12019038990 -
Página:	2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: *Josefina Plazas*

EQUIPO No:

Indicación: En la sopa de letras encuentre las siguientes frutas, para elaborar una nutritiva ensalada: Mandarina, Banano, Pera, Manzana, Granadilla, Sandia, Papaya, Melón, Fresa, Mora, Uvas, Limón, Mango y Durazno.

LAS FRUTAS

G	L	A	S	E	R	F	H	A	M
D	R	M	E	L	O	N	N	C	O
U	S	A	R	O	L	I	A	S	R
R	O	D	N	U	R	B	O	A	A
A	X	E	M	A	N	Z	A	N	A
Z	I	B	D	S	D	L	G	D	O
N	C	N	S	U	E	I	M	I	N
O	A	P	A	V	U	M	L	A	A
M	D	R	F	A	G	O	I	L	N
L	E	O	S	O	G	N	A	M	A
P	A	P	A	Y	A	E	G	O	B



EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?	☒	☐
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?	☒	☐
3	¿El capacitador conocía bien el tema?	☒	☐
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación? Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:	☒	☐
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?	☐	☐



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO TEST INICIAL Y FINAL

Código:	FOR-PSS-299
Versión:	0
Fecha:	Memo 12019038990 -
Página:	2 de 2

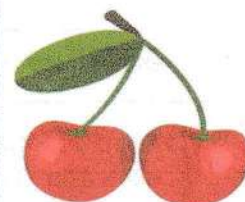
NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: *Josefina Plazas*

EQUIPO No:

Indicación: En la sopa de letras encuentre las siguientes frutas, para elaborar una nutritiva ensalada: Mandarina, Banano, Pera, Manzana, Granadilla, Sandia, Papaya, Melón, Fresa, Mora, Uvas, Limón, Mango y Durazno.

LAS FRUTAS

G	L	A	S	E	R	F	H	A	M
D	R	M	E	L	O	N	N	C	O
U	S	A	R	O	L	I	A	S	R
R	O	D	N	U	R	B	O	A	A
A	X	E	M	A	N	Z	A	N	A
Z	I	B	D	S	D	L	G	D	O
N	C	N	S	U	E	I	M	I	N
O	A	P	A	V	U	M	L	A	A
M	D	R	F	A	G	O	I	L	N
L	E	O	S	O	G	N	A	M	A
P	A	P	A	Y	A	E	G	O	B



EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?	☒	☐
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?	☒	☐
3	¿El capacitador conocía bien el tema?	☒	☐
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación? Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:	☒	☐
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		